***28.09.2019 (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | Galeria Rondo, ul. Jana Pawła II | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | Barbara Godlewska | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Planowanie diety odchudzającej | Barbara Godlewska | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie diety odchudzającej | Barbara Godlewska | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 | Suplementy w diecie | Barbara Godlewska | 2 |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***29.09.2019 (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Suplementy w diecie | Barbara Godlewska | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego  | Barbara Godlewska | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie żywienia | Barbara Godlewska | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 | Planowanie żywienia | Barbara Godlewska | 2 |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

***19.10.2019 (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Suplementy w diecie | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Suplementy w diecie | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***20.10.2019 (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***09.11.2019 (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Planowanie żywienia | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Planowanie żywienia | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Suplementy w diecie | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Suplementy w diecie | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***10.11.2019 (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie żywienia | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 | Suplementy w diecie | 310 | 2 |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***30.11.2019 (sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 |  |  |  |  |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 |  |  |  |  |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Podstawy BHP | 310 | Aneta Jaśkiewicz | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Podstawy BHP | 310 | Aneta Jaśkiewicz | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***01.12.2019 (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Podstawy BHP | 310 | Aneta Jaśkiewicz | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Podstawy BHP | 310 | Aneta Jaśkiewicz | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 – 12:45 | Podstawy BHP | 310 | Aneta Jaśkiewicz | 2 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

***18.01.2020(sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Planowanie żywienia | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 | Suplementy w diecie | 310 | 2 |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***19.01.2020(niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***01.02.2020(sobota)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Planowanie diety odchudzającej | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |

***02.02.2020 (niedziela)***

| **Lp.** | **Godzina lekcyjna** | **Przedmiot** | **Miejsce** | **Prowadzący** | **Ilość godzin** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 - 2** | 08:00 - 09:30 | Planowanie żywienia | 310 | Barbara Godlewska | 2 |
| **3 - 4** | 09:35 - 11:05 | Planowanie żywienia | 310 | 2 |
| **5 - 6** | 11:15 - 12:45 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **7 - 8** | 12:55 - 14:25 | Tworzenie indywidualnego programu odchudzającego | 310 | 2 |
| **9 - 10** | 14:30 - 16:00 |  |  |  |  |
| **11 - 12** | 16:05 - 17:35 |  |  |  |  |
| **13-14** | 17:40 – 19.10 |  |  |  |  |